

## C・D ブロック活動

ディスコン体験会を開きます。

仲本公民館体育館（会場確保済み） 日時 10月11日（木） 13時30分～

今後、体を動かしながら、コミュニケーションを図る活動の一環として、ディスコンを普及させてはと、体験会を開くことになりましたので、振るって参加していただきたくご案内申し上げます。今回の体験会は、ディスコン協会の方が指導して下さいます。



<http://www.saitama-discon.jp/discon/>



埼玉県ディスコン協会 のホームページアドレスです。  
ディスコン競技の詳細が掲載されています。  
実際の競技の映像もみることができます。

### 競技の特徴 基本理念

#### ディスコンって、どんなスポーツ？

赤と青の2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツですから、初めての方でもベテランと対等に競技を楽しむことができます。

- **軽量・安価・コンパクトなので、常備携行でき、すぐに活用できます。**

総重量（1試合分）950g

- **年齢・性別を問わず、ハンディー無しで楽しめます。**
- **個人戦でも、団体戦でも楽しめます。**  
1人対1人の個人戦から、6人対6人の団体戦まで競技できます。
- **屋内外を問わず、どこでもすぐに楽しめます。**  
3畳間以上のスペースがあれば楽しめます。
- **安全で公害のない、地球にやさしいニュースポーツです。**
  - 高齢者団体等のレクリエーションに。
  - 親睦や仲間づくりに。
  - 健康や体力づくりに。リハビリにも最適です。
  - 人生に感動を呼び起こし、団体の活性化に。



### ディスコンの由来

杉やヒノキの間伐材を輪切りにしたクラフト用のコースターをヒントに1997年（平成9年）に岡山市立少年自然の家で発想された、日本生まれのニュースポーツです。

円盤（ディスク）を、操作（コントロール）することからディスク・コントロールを合成して「ディスコン」と命名されました。